



# Sara Damosso

## CONTATTI

+ 39 340 183 389 7

info@saradamosso.it

Profilo	Sono Sara, Biologa Nutrizionista, innamorata del cibo e della sana alimentazione
Esperienza	<p>Biologa Nutrizionista, libera professionista, Asti AT - 2020 in corso</p> <p>Assistente Biologa, presso Dott.ssa Monica Binello Biologa Nutrizionista, Asti AT - 2016 in corso</p> <p>Tirocinante Biologa, presso SIAN, Alessandria AL - 2019</p>
Istruzione	<p>Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma RM - Corso di perfezionamento in Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA), 2020</p> <p>Vis Sanatrix Naturae, Roma RM - Corso biennale in Bioterapia Nutrizionale®, 2019</p> <p>Università Statale, Milano MI - Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, 2019</p> <p>Tesi: "Valutazione delle trasformazioni delle etichette nutrizionali dei prodotti confezionati di più largo consumo nell'ambito del programma di sorveglianza dell'obesità infantile - OKkio alla Salute"</p> <p>Votazione: 108/110</p> <p>Livello nella classificazione nazionale: Livello EQF 7</p>

Università Amedeo Avogadro, Alessandria AL - Corso di Laurea Triennale in Scienze Biologiche, 2017

Tesi: "Trattamento bionutrizionale finalizzato all'invecchiamento attivo in soggetti anziani non istituzionalizzati e confronto con lo schema previsto nell'istituzionalizzazione"

Votazione: 110 cum laude e menzione d'onore

Livello nella classificazione nazionale: Livello EQF 6

Liceo Scientifico Statale F. Vercelli, Asti AT - Diploma di Maturità, 2014

Votazione: 82/100

Livello nella classificazione nazionale: Livello EQF 4

Trinity College London, London UK - Attestato di Inglese Livello B1, 2010

University of Cambridge, London UK - Attestato di Inglese Livello A2, 2009

## Competenze

### Capacità relazionali

Possiedo ottime competenze comunicative e capacità di relazionarmi con le altre persone acquisite durante la mia esperienza lavorativa e durante lo svolgimento dello stage

### Capacità organizzative

Possiedo ottime competenze organizzative che mi hanno permesso di pianificare la frequenza delle lezioni universitarie, lo studio e il lavoro

### Capacità tecniche

Possiedo una buona capacità delle valutazioni antropometriche (altimetro, bilancia meccanica e centimetro da sarta) e costituzionali, avendo effettuato dette valutazioni quotidianamente durante il tirocinio formativo

Ottime capacità nell'utilizzo della bioimpedenziometria, avendo conseguito un corso teorico-pratico sul suo utilizzo e utilizzandolo quotidianamente durante il tirocinio formativo

Discrete capacità nell'utilizzo dell'adipometro, avendo conseguito un corso teorico

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. lgs. 196/2003

